

補助運動第二

突き技

受け技

追突き	前屈立	
逆突き	〃	
連突き	〃	
上段突き	三戦立	上段受
中段突き	〃	中段受
下段突き	〃	下段受
四股下段突き	四股立	四股下段受
上段、中段突き	三戦立	上段、中段受
中段、下段突き	〃	中段、下段受
三段突き	三戦立 四股立	三段受
双手突き（平行・上下）	三戦立	双手受（平行・上下）
三戦追突き	〃	弧拳受（上段・中段）
〃	〃	振受
〃	〃	裏受
〃	〃	掬受
〃	〃	巴受
蹴り技		補助組手
踵蹴り	前屈立	
下段関節蹴り	〃	
前蹴り	〃	
横蹴り	〃	
廻し蹴り	〃	
前蹴り廻し蹴り	〃	
前蹴り突き	〃	
送り前蹴り	〃	
送り横蹴り	〃	